

A child is painting with watercolors on a table. The child's hand is visible, holding a paintbrush and applying yellow paint to a white sheet of paper. A watercolor palette with various colors (yellow, red, orange, green, blue, purple, brown) and a glass of water are also on the table. The background is blurred, showing other children and art supplies.

(trop)
10 jours sans d'écrans
à la Fontaine d'Ouche

Du 27 avril au 5 mai

Ateliers parents-enfants, sorties, temps d'échanges et sensibilisation à la place prise par le numérique dans nos vies !

**Écoles Alsace, Anjou, Buffon,
Champs Perdrix, Colette et Lallemand**



LA MAISON
PHARE

Les temps forts de la dizaine dans le quartier

27 et 28 avril / Éteignons les écrans
Comédie musicale de Brice Kapel

2 au 5 mai / exposition
éphémère d'affiches

5 mai / chorale des écoliers de la Fontaine d'Ouche
collège Jean-Philippe Rameau

Les temps forts de la dizaine dans l'école

28 avril, de 16h05 à 17h05 : Jeux de société

2 mai, de 16h05 à 17h30 : Balade

4 mai, de 16h05 à 17h30 : Cuisine

Message aux parents

Madame, Monsieur,

10 jours sans trop d'écrans, c'est dans tout le quartier de la Fontaine d'Ouche du 27 avril au 5 mai 2023.

Tout au long de ces 10 jours vous serez invités à :

- **participer à des ateliers avec vos enfants le soir après l'école, parfois le mercredi ou le week end,**
- assister en famille à des spectacles,
- contribuer à des temps d'échanges et de débats sur la question des écrans.

« 10 jours sans (trop) d'écrans », c'est...

... pour **échanger, discuter, réfléchir** et mieux comprendre la place des écrans dans nos vies,
... pour **partager** des activités différentes, à l'école et dans le quartier,
... pour **mesurer**, ensemble, le temps passé devant des écrans au quotidien.

« 10 jours sans (trop) d'écrans », c'est aussi

un **engagement** des enfants, aidés par les adultes, à passer moins de temps pendant ces 10 jours à la maison devant les smartphones, les télévisions, les ordinateurs, les consoles,

un **défi** pour toutes et tous, enfants, parents, enseignants, associations pour réussir à faire de ces 10 jours des jours de rencontres, d'échanges et de réflexion.

Mon carnet de bord

Activité	J'ai participé	Activité	J'ai participé
Exposition d'affiches place de la FDO		Spectacle « éteignons les écrans »	
Chorale 5 mai - Rameau		Jeux aquatiques 29 et 30 avril Piscine FDO	
Atelier sensoriel		Peinturlur' ensemble	
Atelier dans mon école		Atelier dans mon école	
Atelier dans mon école		Atelier dans mon école	